

## RACE REGLEMENT

### Winteroversteek van de Maas 2025

Dit reglement is een aanpassing van het IWSA-reglement voor het wereldkampioenschap winterzwemmen en het FFBN-reglement voor openwaterzwemmen, aangepast aan de Traversée de la Meuse

#### 1. Het leiderschap van de organisatie

1.1 Voor deze wedstrijd worden alleen een wedstrijdjury en een organisatiecomité aangesteld.

1.2 Het organisatiecomité is samengesteld uit alle leden van het bestuursorgaan van de vzw Cool Huy.

1.3 De racejury bestaat ten minste uit:

- 1 scheidsrechter (vrijwilliger/lid van de club Cool Huy);
- 1 secretaris van de jury (vrijwilliger/lid van de club Cool Huy);
- 1 parcourskeurmeester/zwemkeurmeester (vrijwilliger/lid van de Cool Huy club);
- 1 starter (vrijwilliger/lid van de club Cool Huy die dan de veiligheid van de zwemmers kan garanderen);
- 1 of 2 tijdwaarnemers (vrijwilligers/leden van de club Cool Huy).

Een ambtenaar kan meerdere functies bekleden.

1.4 Alle officials zijn vrijwilligers en hebben dus geen vergunning nodig om hun taken in deze amateurcompetitie uit te voeren.

#### 2. Algemene bepalingen

2.1 Deze wedstrijd is een amateurcompetitie en hoeft niet te voldoen aan alle regels die door de IWSA zijn opgelegd met betrekking tot koudwatercompetitie.

2.2 In geval van twijfel over de correcte toepassing van de regels, laten de officials het voordeel over aan de zwemmer.

2.3 Alle aangewezen officials zijn verplicht om de briefing voorafgaand aan de race bij te wonen.

2.4 Alle leden van de jury zullen hun opmerkingen over de aan hen toegewezen race zo snel mogelijk en op alle middelen die zij nodig achten, aan de scheidsrechter meedelen.

2.5 Tijdens de wedstrijd dragen alle officials een onderscheidingsteken. Zij krijgen het in bruikleen van de commissie en overhandigen het na afloop van de wedstrijd.

2.6 De wedstrijd staat alleen open voor leden van een koudwaterzwemclub of -federatie of met een koudwaterafdeling, ongeacht of ze al dan niet regelmatig deelnemers zijn.

2.7 In het geval dat een zwemmer geen lid is van een koudwaterzwemclub in België, moet hij of zij een inspanningselektrocardiogram voorleggen dat minder dan een jaar oud is op de dag van de

wedstrijd en een medisch attest dat zijn of haar geschiktheid bevestigt om deel te nemen aan de koudwaterwedstrijd.

2.8 Het Organisatiecomité kan te allen tijde de deelname aan de wedstrijd verbieden van personen die in een staat van dronkenschap of iets dergelijks verkeren, of die onder invloed lijken te zijn van alcoholische dranken, drugs of andere stoffen die zijn gedrag beïnvloeden.

2.9 Het Organisatiecomité kan te allen tijde, na advies van het officiële aanwezige medisch personeel, de deelname verbieden van personen met een lichamelijke handicap of ziekte die onverenigbaar is met de activiteit en die hem/haar rechtstreeks in gevaar kan brengen.

2.10 Het Organisatiecomité kan te allen tijde, na een eerste waarschuwing, deelname aan de wedstrijd verbieden aan een persoon die door zijn of haar gedrag zichzelf en/of andere deelnemers rechtstreeks in gevaar brengt.

2.11 Om te zwemmen is het raadzaam om uw nagels zo kort mogelijk te knippen en uw sieraden af te doen om de andere deelnemers niet te verwonden.

2.12 De wedstrijd kan enkel plaatsvinden onder de voorwaarden van een debiet van de Maas van minder dan 600 m<sup>3</sup>/s, een windsnelheid van minder dan 100 km/u. Het evenement kan ook worden geannuleerd of uitgesteld door het organisatiecomité om elke andere reden die verband houdt met de veiligheid van de deelnemers.

Als annulering of uitstel wordt overwogen, kan het organisatiecomité de wedstrijd uiteindelijk verplaatsen naar het zwembad. In een dergelijk geval zijn de "pool" raceregels van toepassing.

2.13 De minimumleeftijd om deel te nemen aan het evenement is 10 jaar.

### **3. De scheidsrechter:**

3.1 De scheidsrechter moet zich boven het finishgebied bevinden. Hij zal te allen tijde een duidelijk zicht hebben op de finish.

3.2 Na elke finish noteert de scheidsrechter de rangschikking van de zwemmers volgens de opdracht die hen is gegeven.

### **4. De tijdwaarnemer:**

4.1 Elke tijdwaarnemer dient zijn stopwatch te starten bij de start van de hem toegewezen race en te stoppen bij de finish van de laatste zwemmer in de betreffende race.

4.2 Elke tijdwaarnemer registreert voor elke zwemmer de tijd die hij voor zijn race heeft behaald in uren, minuten en seconden.

4.3 In het geval van het gebruik van elektronische tijdwaarneming dienen de tijden van de tijdwaarnemer slechts als reservetijd.

4.4 De ingevulde wedstrijdfiles worden na elke wedstrijd overhandigd aan de scheidsrechter, die ze controleert, ondertekent en overhandigt aan het secretariaat van de jury.

4.5 Alle tijdwaarnemers dienen 10 minuten voor de start van de aan hen toegewezen race aanwezig te zijn op het startpunt.

#### **5. De cursus/zwem keurmeester:**

5.1 De baan-/zwemjury moet zo zijn opgesteld dat hij of zij een overzicht over het wedstrijdveld behoudt. Zijn positie staat dus niet vast. Hij kan geholpen worden door diverse vrijwilligers en/of officiële EHBO'ers langs de route.

5.2 De baan-/zwemjury dient zich zodanig op te stellen dat alle zwemmers de aangewezen plaatsen en oriëntatiepunten passeren.

5.3 De baan-/zwemkeurmeester controleert of geen enkele zwemmer:

- Gebruik de kust, een boei of een pilasse niet als hulpmiddel;
- Hinder andere zwemmers niet.

#### **6. Zwemmen stijlen:**

6.1 Vrije slag: De zwemmer kiest vrij zijn manier van zwemmen, zijn parcours. Geen enkele stijlfout kan worden verweten. Het wijzigen van de zwemstijl is op elk moment tijdens de cursus toegestaan.

6.2 Schoolslag: Alleen schoolslag kan zonder onderbreking worden gezwommen. Elke verandering in zwemstijl leidt tot diskwalificatie. De zwemstijl "schoolslag" is gedefinieerd op de FFBN-website.

#### **7. Categorieën:**

7.1 Leeftijdscategorieën zijn gescheiden voor mannen en vrouwen.

7.2 De verdeling van de leeftijdscategorieën is als volgt:

- A: 2005 tot 2015
- B: 1995 tot 2004
- C: 1985 tot 1994
- D: 1975 tot 1984
- E: 1965 tot 1974
- F: 1964 en eerder

7.3 Alle deelnemers strijden in hun leeftijdscategorie.

7.4 Deelnemers mogen maximaal 2 individuele races per dag deelnemen.

7.5 Indien het programma geen wedstrijd voor een bepaalde leeftijdscategorie omvat, moeten de betreffende zwemmers deelnemen aan de eerstvolgende hogere categorie die in het programma is voorzien.

## 8. De afstand:

8.1 De minimale afstand die gezwommen kan worden bij deze wedstrijd is 125m. De afstand is ook afhankelijk van de baan die de zwemmer aflegt.

## 9. Mutsen:

9.1 Elke zwemmer moet de gehele wedstrijd starten en zwemmen met de officiële pet (kleur en nummer) die door de organiserende club is verstrekt en aan de zwemmer is gegeven bij de inschrijving.

9.2 Het dragen van een genummerde muts is verplicht voor alle zwemmers. In het geval dat de dop tijdens de race wordt verwijderd, om welke reden dan ook, moet de zwemmer deze weer opzetten zonder de zwemmer in evenwicht te brengen.

9.3 In het geval dat de pet is gelekt en niet kan worden gevonden, mag de zwemmer zijn race normaal uitrijden, maar moet hij zich aan het einde van zijn evenement melden bij de scheidsrechter.

9.4 Het cupnummer dient bij voorkeur op de voorzijde van het hoofd te worden gedragen.

## 10. Overige uitrusting:

10.1 Het dragen van een trui is verplicht. Het mag nooit verder gaan dan de knie of schouder.

10.2 Het dragen van neopreen badkleding is niet toegestaan.

10.3 Een veiligheidsbril, een tweede pet die onder de officiële pet wordt gedragen, een neusklem en oordopjes mogen worden gedragen en gebruikt.

10.4 Het dragen van andere apparatuur, neopreen of niet, is niet toegestaan.

## 11. Belkamer en vertrekhal:

11.1 De belkamer is een al dan niet overdekte zone op linkeroever (afgebakend door slagbomen of een priel afhankelijk van het weer), die alleen toegankelijk is met toestemming, waarin zwemmers die bevoegd zijn om te betreden hun kleding mogen aanhouden tot zij vervolgens gemachtigd zijn om de startzone te betreden.

11.2 Het startgebied is het onoverdekte en afgesloten gebied (door middel van barrières) waar zwemmers het water in mogen.

11.3 De callroom en de startzone zijn alleen toegankelijk voor zwemmers, geautoriseerde leden van de organisatie en de pers. Geen enkele begeleider of publiek heeft toegang tot deze ruimtes.

11.4 In de callroom zal de starter 5 tot 10 minuten voor de start van de race bellen. Zwemmers moeten dus 10 minuten voor het geplande tijdstip van hun race aanwezig zijn voor de beroepskamer.

11.5 Alleen met de choke kunnen zwemmers zich van de belkamer naar het startgebied verplaatsen. Dit is het moment waarop de zwemmers zich moeten uitkleden om hun zwemkleding aan te trekken. Hun kleding wordt dan verzorgd door leden van de organisatie om ze naar de finishzone te brengen, op de rechteroever.

## 12. De start:

12.1 De gebruikelijke startpositie van de zwemmer is staand op de muur, met het gezicht naar het water, in het startgebied. Tijdens de startfase kan de zwemmer zich op elk moment met zijn handen blijven vasthouden aan de metalen reling die aan de muur is bevestigd.

12.2 De zwemmer dient, eenmaal op de muur, een afstand van ongeveer 1,50 m aan te houden met de zwemmer aan zijn rechterkant en de zwemmer aan zijn linkerhand. Om veiligheidsredenen zal de Starter controleren of deze afstanden worden gerespecteerd.

12.3 Voor zwemmers die zich niet in staat voelen om vanaf de top van de startwand te springen, wordt getolereerd dat zij het water betreden via de lanceerladder die zich in dit startgebied bevindt. Hij moet zich absoluut melden bij de starter, die de andere zwemmers zal waarschuwen voor zijn eerdere aanwezigheid in het water. Hij moet zich tijdens de vertrekprocedure in het water bevinden met ten minste één hand aan de lanceerladder of aan het touw dat eraan is bevestigd.

12.4 Op het commando van de starter "Op uw plaatsen" moeten alle zwemmers in de startpositie komen.

12.5 De start wordt gegeven door de choke door middel van een fluit- of pistoolstoot die voor iedereen hoorbaar is. Tegelijkertijd bedient hij een vlag verticaal naar beneden, of de arm.

Pas dan kan de zwemmer beginnen met springen of duiken (of de muur of ladder loslaten voor de zwemmer die vooraf het water in is gegaan).

Om veiligheidsredenen is het belangrijk om loodrecht op de muur te beginnen en niet naar de zwemmer rechts of links van hem toe.

12.6 De starter heeft het recht om te beslissen of de start correct is. Deze beslissing is uiteraard onder voorbehoud van goedkeuring van de scheidsrechter.

12.7 Elke valse start wordt genoteerd door de starter (en zijn of haar assistenten) die deze aan de scheidsrechter doorgeeft. Deze laatste bestraft de betrokken zwemmer met ten minste 10 seconden meer dan de totale tijd van zijn cursus.

## 13. Ras:

13.1 De wedstrijd vindt plaats vanaf de geplande startzone op de linkeroever van de Maas tot de geplande aankomstzone op de rechteroever.

13.2 Zwemmers kunnen elk traject afleggen dat zij wensen tussen deze twee zones.

#### **14. Aankomst:**

14.1 De finishzone bevindt zich tegen de muur op de rechteroever van de Maas. Het wordt gedefinieerd door de ruimte tussen twee brede gele strepen die tegen de muur zijn aangebracht.

14.2 De zwemmer wordt geacht te zijn gearriveerd wanneer hij de muur in het finishgebied raakt met ten minste één van zijn twee handen in de vrije slag en beide handen in de schoolslag.

#### **15. Regels voor de estafette:**

15.1 De zekering is 4 x 1 bus

15.2 Elk team moet gemengd "single" zijn (ten minste één man en één vrouw) en in totaal uit 4 zwemmers bestaan.

15.3 Elk team moet vier uniformhoeden verstrekken voor elk lid van zijn team. Als dit niet mogelijk is, moet het team de voorzitter van de jury voor de race op de hoogte stellen en zal het organisatiecomité hoeden van uniforme kleur uitdelen aan de teamleden.

15.4 Elk team moet een teamcaptain hebben. Het is verplicht voor de teamcaptain om een team te registreren door de contactgegevens van alle teamleden te verstrekken.

15.5 Teamleden dienen voor de wedstrijd hun startvolgorde overeen te komen.

15.6 Elke deelnemer mag alleen deelnemen aan de estafette als hij of zij al eerder heeft deelgenomen aan een individuele race.

15.7 Wanneer de teamleden worden opgeroepen voor de race, nemen ze posities in volgens hun startvolgorde. De eerste en derde zwemmers starten vanaf de rechteroever, terwijl de tweede en vierde zwemmers vanaf de linkeroever starten.

15.8 Het gebied van de start van de eerste zwemmer wordt bepaald door het organisatiecomité op het moment van de start van de wedstrijd.

15.9 Voor andere zwemmers geldt dat ze starten wanneer de teamgenoot voor hen de muur raakt. Het startgebied voor de estafettezwemmers ligt minder dan 10 meter stroomopwaarts van waar de zwemmer voor hen de kust raakt.

15.10 Een team eindigt wanneer de vierde zwemmer de oeverwal raakt in het afgebakende finishgebied (zie 13.).

15.11 Indien het debiet van de Maas geen 4 overtochten toelaat, kan het relais worden teruggebracht tot 3 zwemmers (3 overtochten). In zo'n geval starten de eerste en derde zwemmer vanaf de linkeroever en de tweede zwemmer vanaf de rechteroever.

15.12 Relaisritten worden geannuleerd als het debiet groter is dan 300m<sup>3</sup>/s.

#### **16. Helpen:**

16.1 Het is geen zwemmer toegestaan een apparaat te gebruiken of te dragen dat zijn snelheid kan versnellen, zijn uithoudingsvermogen of drijfvermogen kan vergroten.

16.2 Shore coaching is toegestaan, mits deze niet wordt verzorgd door een ambtenaar of beveiligingspersoneel.

#### 17. Stand:

17.1 Tijdens de race is het toegestaan om rechtop te staan met de billen.

17.2 Het is niet toegestaan voor de zwemmer om zich voort te bewegen met een steun op de bodem.

#### 18. Verfrissingen:

18.1 Het tanken tijdens de race wordt niet toegestaan.

#### 19. Buiten competitie:

19.1 Deelname "buiten competitie" aan het evenement is niet toegestaan, behalve tijdens "demonstraties".

19.2 In geval van twijfel over de regelmatigheid van een inzending, behoudt de organisator zich het recht voor om de scheidsrechter hiervan op de hoogte te stellen. Originele registraties (e-mails) zijn beschikbaar voor elke nuttige verificatie.

#### 20. Klachten:

20.1 Klachten over de wedstrijd of uitslag dienen uiterlijk 30 minuten na publicatie van de officiële uitslag van de betreffende wedstrijd bij de scheidsrechter te worden ingediend.

20.2 Elke klacht wordt alleen behandeld door de Verwijzer, die soeverein blijft in zijn beslissingen.

#### 21. Onhandig zwemmen:

21.1 Het hinderen, hinderen of opzettelijk veroorzaken van contact met een andere zwemmer kan leiden tot diskwalificatie als de scheidsrechter een dergelijke actie als onsportief beschouwt.

21.2 In geval van een storing moeten de "gestoorde" zwemmer en de "storende" zwemmer op een uitsluitingslijst worden geplaatst die aan de scheidsrechter zal worden overhandigd. De Verwijzer neemt de beslissing om de deelnemer(s) al dan niet te diskwalificeren.

#### 22. Buiten de races (voor deelnemers):

22.1 Het wordt sterk aanbevolen om voor elke verplaatsing te voet schoenen, slippers of sandalen aan uw voeten te hebben, om ten minste een badjas, een trui of andere kleding te dragen om niet onnodig af te koelen voor de race.